

Papinha de Ameixa

Rendimento: 5 porções

Tempo de preparo: 30 minutos (mais 1 hora para hidratar)

Ingredientes

300 g de ameixas secas e sem caroço

1 xícara (chá) de suco de laranja pêra (240 ml)

Modo de Fazer

1. Em uma tigela média coloque as ameixas e o suco de laranja. Misture bem. Deixe hidratar por, no mínimo, 1 hora.
2. Em seguida, despeje as ameixas e o suco de laranja em uma panela média. Cozinhe, em fogo baixo e com a panela semi aberta, por 25 minutos ou até que as ameixas fiquem bem amolecidas. Caso seja necessário, pingue mais água.
3. Retire do fogo, deixe esfriar e despeje no copo do liquidificar.
4. Bata até formar uma papa homogênea.
5. Por último, guarde em um pote de vidro esterilizado e guarde-a na geladeira por 7 dias.